

## **PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU**

Pre same procedure pacijent dobija specifična uputstva koja se odnose na pripremu za endoskopiju. Važno je na vreme pročitati uputstva i strogo ih se pridržavati. Ako imate pitanja nemojte se ustručavati da pitate. Od Vas se može tražiti da prilagodite dozu lekova ili da neke od njih privremeno prestanete da uzimate (kao što su lekovi poput Aspirina...). Pre zakazivanja endoskopije treba da razgovarate sa lekarom o lekovima.

**Sedam dana pre snimanja ne jesti hranu koja sadrži semenke (susam, grožđe, musli, papriku, paradajz...) !!!**

### **Dan pre zakazanog snimanja:**

- Uzimati samo bistro supe (bez rezanaca), sok od jabuke, čajeve i vodu
- U 18h uveče popiti 2 kesice praška Fortrans rastvorenog u 2l vode i popiti u roku od 4 sata.
- U 8h ujutru popiti 2 kesice praška Fortrans rastvorenog u 2l vode i popiti u roku od 4 sata.

### **POŽELJNO JE UZIMANJE JOŠ TEČNOSTI, RADI BOLJEG ČIŠĆENJA**

- Na dan intervencije ne jesti ništa, dozvoljeno uzimanje samo tečnosti.
- Obavezno piti terapiju za srce i povišen pritisak u toku pripreme i na dan snimanja.
- Pet dana pre snimanja ne uzimati antiokagulantnu terapiju ( Aspirin, Cardiopirin i slično)
- Osobe sa visokim pritiskom treba češće da kontrolišu pritisak tokom pripreme a dijabetičari nivo šećera.