

LEČENJE DEZMOPRESINOM (MINIRIN®)

U toku noći obično dolazi do pojačanog lučenja hormona vazopresina koji smanjuje količinu urina koji nastaje u bubrezima kako bi ta količina normalno ispunila bešiku. Međutim, kod neke dece nema pojačanog lučenja vazopresina što dovodi do velikog stvaranja urina u toku noći, u količini koja je jednaka količini urina koji se stvori u toku dana, ili čak i većoj. Ova količina urina će prepuniti bešiku što će ili probuditi dete ili, ukoliko dete spava dubokim snom, rezultirati mokrenjem u krevetu.

Dezmopresin (Minirin®) je sintetički zamena za hormon vazopresin i uzima se kao brzo otapajuća tableta. Često se uspešno koristi kao zamena za hormon u lečenju noćnog umokravanja. Minirin se daju u količini od 1-2 tablete u vreme odlaska na spavanje. Može se odmah početi sa punom dozom – dve tablete – i smanjivati dozu ukoliko lek deluje, ili, možete početi sa jednom tabletom i pojačati dozu ukoliko efekat nije zadovoljavajući. Različiti lekari primenjuju različite strategije.

Opravdano je početi sa lečenjem u toku šeste godine. Lek se daje 30 do 60 minuta pre odlaska na spavanje, a njegova efekat traje oko osam sati. Za ovo vreme, stvaranje urina se smanjuje sa variranjem količine i vraća se na normalu sledećeg dana. Kako ne bi došlo do povećanog akumuliranja vode u organizmu važno da dete unosi veoma male količine tečnosti u toku večeri ili noći kada se Minirin uzima (sat vremena pre uzimanja pilule). Detetu takođe treba reći da isprazni bešiku neposredno pre odlaska u krevet. Važno je da se tablete ne gutaju nego da se otope u ustima, što će potrajati nekoliko sekundi. Takođe, ne treba jesti ništa neposredno pre ili nakon uzimanja tablete. Treba pratiti i uputstva na pakovanju o načinu uzimanja tablete.

Pozitivan efekat se obično može očekivati već nakon nekoliko noći ukoliko dete pripada grupi dece koja se umokravaju i kojima Minirin pomaže u 60-70 % slučajeva. Međutim, ne može se kod sve dece očekivati da se noću ne umokre. Ukoliko je efekat dobar, deca mogu da nastave uzimanje pilula u naredna tri meseca, nakon čega se lečenje prekida na kratko da bi se videlo da li je potrebno nastaviti sa tretmanom. Ako dete i dalje mokri u krevetu, novi tromesečni ciklus lečenja se može započeti, i ovim ritmom možete nastaviti lečenje i u narednim godinama sve dok dete ne prestane da mokri u krevetu. Ukoliko nema pozitivnog efekta nakon dve nedelje uzimanja Minirina (najmanje tester sadrži 30 tableta) tretman treba prekinuti i pronaći drugu metodu, npr. enureza alarm (pogledajte poseban flajer!). Mnoga deca će morati da pokušaju više puta ili da možda kombinuju Minirin sa drugim terapijama kako bi prestali sa umokravanjem.

Neke porodice biraju Minirin jedino pre nekih "važnih noći" – u toku dečjih večernjih zabava, odlaska na školske izlete itd. Ovo je potpuno prihvatljivo, naročito ukoliko se dete umokrava sporadično, ali je važno da je staralac deteta upoznat sa uzimanjem leka i da vodi računa da dete ne uzima mnogo tečnosti u toku večeri.

Desmopresin je veoma bezbedan lek ukoliko se uzima prema uputstvu. Nus pojave (glavobolja, košmari, povraćanje, bolovi u stomaku) su retki i uvek nestaju ukoliko se tretman prekine. Ako se sumnja na nus efekte ili ako dete uzima neku drugu terapiju treba konsultovati lekara.