

ZATVOR U DEČJEM UZRASTU

Zatvor znači da je potrebno dosta vremena da hrana pređe put od usne duplje do odlaska u toalet, što za posledicu ima zadržavanje velikih količina stolice u debelom crevu. Ovo je čest problem uzrokovan delom genetskim faktorima, a delom načinom života.

Šta se dešava u organizmu kada dete ima zatvor?

Rektum (deo creva koji je najbliži anusu) bi trebalo da bude "signalna stanica" a ne ostava. Kada kaka dođe do rektuma dete bi trebalo da oseti potrebu da ode do toaleta. Ali ovaj mehanizam ne funkcioniše tako kod dece koja već izvesno vreme imaju zatvor. Kod njih se stolica odlaže duž cele dužine creva, uključujući i rektum, i zbog toga nemaju osećaj da je rektum već pun (zato što bi tada imali konstantnu potrebu da idu do toaleta, a ne bi bilo vremena za to!)

Veoma je važna veza između bešike i debelog creva. Ako se rektum napuni, vršiće pritisak na bešiku, iritiraće je, i kontrola nad bešikom počinje da se gubi. U situaciji sa iritiranom bešikom dete mora često da kontrahuje mišiće donje karlice da se ne bi upiškilo, a to dovodi do konstipacije...

Koji su simptomi?

Zatvor može da da više simptoma ili čak nijedan, što varira među decom. Kod neke dece tegobe su vezane isključivo za debelo crevo, a kod neke za bešiku. Sasvim je moguće imati zatvor čak iako dete ima stolicu normalne konzistencije svakog dana.

SIMPTOMI VEZANI ZA DEBELO CREVO

Izbacivanje stolice, u manjim ili većim količinama, u donji veš. Osećaj da treba otići do toaleta, čak iako realna potreba nije postojala. Isprekidani bolovi u stomaku, naročito posle obroka. Mučnina. Tvrda i suva stolica. Izbacivanje stolice praćeno bolovima. Retki pokreti creva (svakog drugog dana ili ređe).

SIMPTOMI VEZANI ZA BEŠIKU

Curenje urina u veš ili krevet. Iznenadni, neočekavani nagon da se piški. Potreba da se zadrži urin. Ponovljene urinarne infekcije.

Kako se leči?

Kod dece sa blažim problemima vezanim za zatvor dovoljno je dati savete koji se tiču hrane, unosa tečnosti i regulisanja navike odlaska u toalet. Ako dete ima ozbiljnije probleme sa zatvorom, treba primeniti sledeće mere: prvo, crevo treba prazniti pomoću manjih enema, a potom laksativima kako bi crevo radilo dok se ne uspostavi režim sa ishranom, tečnostima i redovnim odlaskom u toalet.