

## PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU- Sa Movi Prepom

Pre same procedure pacijent dobija specifična uputstva koja se odnose na pripremu za endoskopiju. Važno je na vreme pročitati uputstva i strogo ih se pridržavati. Ako imate pitanja nemojte se ustručavati da pitate. Od Vas se može tražiti da prilagodite dozu lekova ili da neke od njih privremeno prestanete da uzimate (kao što su lekovi poput Aspirina, Farin, Sintroma kao i i preparate gvožđa....).

Pre zakazivanja endoskopije treba da razgovarate sa lekarom o lekovima.

7 dana pre snimanja kod Vašeg gastroenterologa NE UNOSITI HRANU KOJA SADRŽI semenke( susam, grožđe, musli, paprika, paradajz....)

**MoviPrep** – u kutiji se nalaze 2 providne kese sa po parom kesica A I B.

Svaki par (kesicu A I B) treba zajedno rastvoriti u 1 l vode. Rastvaranje treba uraditi u dovoljno velikoj posudi u kojoj se sadržaj kesica rastvara blagim mešanjem (nikako mućkanjem) i to dok se ne dobije providan ili blago zamućen rastvor.

Na **dan pre snimanja** u 18h popiti prvi litar pripremljenog rastvora .Ispijati polako da se nebi pojavila mučnina.Paralelno sa ispijanjem rastvora ili nakon ispijanja 1.litra, popiti još 2 čaše čiste vode.

Na **dan snimanja** u 8h popiti drugi litar pripremljenog rastvora. Takođe uzeti još oko pola litra vode I prestati sa unosom tečnosti najkasnije 2 sata pre zakazanog pregleda.

POŽELJNO JE UZIMANJE JOŠ TEČNOSTI, RADI BOLJEG ČIŠĆENJA

- Uzimati samo bistre supe ( bez rezanaca) sok od jabuke, čajeve koji nisu tamne boje i vodu.
- Na dan intervencije ne jesti ništa, dozvoljeno uzimanje samo tečnosti.
- Obavezno piti terapiju za srce i povišen pritisak u toku pripreme i na dan snimanja.
- Osobe sa visokim pritiskom treba češće da kontrolišu pritisak tokom pripreme a dijabetičari nivo šećera.
- Osobe koje boluju od dijabetesa na oralnoj hipoglikemijskoj terapiji na dan pripreme i na dan pregleda ne uzimaju terapiju.